

ለተከበራችሁ የደብረጽዮን መድኃኔዓለም ቤተክርስቲያን ቤተሰብ ወዳጆችና ደጋፊዎች :-

የቤተሰቡን ግንኙነት ለማሻሻልና ትምሕርታዊ፣ እውቅናና ተግባራዊ ተሳትፎን ለማጠናከር ይቺን በቅርቡ በሥራ ላይ የዋለችውን ድሕረገጽ ለደብረጽዮን መድኃኔዓለም ቤተክርስቲያን ጥቅም እንድትበቃ ያደረጉ የቤተክርስቲያናችንን አገልጋዮች ወይም ተዋበች ዓለማዊሁንና ወት ሰላም ገብረትንሣኤን አገልግሎታችሁን መድሐኔዓለም ይባርክላችሁ እያልን እነሱን ሲረዳ የነበረውን ግብረኃይልና የቦርዱንም የግምገማ ተሳትፎ ቤተክርስቲያናችን ታመሰግናለች።

ድሕረገጹ የምትጠቅመን

1. በዓላትን አስደግፎ መንፈሳዊ ገለጻዎችና ትምሕርታዊ ዝግጅቶችን በጽሁፍ ለማቅረብ
2. ከቤተክርስቲያኗ አስተዳደር ቤተሰቡ እንዲያውቁ የተፈለጉ ውሳኔዎችን ወይም እቅዶችን ለማሳወቅ
3. የታቀዱ የቤተክርስቲያናችን ቤተሰቦች ወይም ማሕበራት ለበዓላት ዝግጅት የማስተባበር ጥቅም
4. ሌሎች ትምሕርታዊና ጠቃሚ ጽሑፎች ጤና ነክ የሆኑ ማሕበራዊ ኑሮንም ሊያዳብሩ የሚችሉ መግለጫዎች እንዲሁም ግጥሞችና ቅኔያዊ ገለጣዎች ተገምግመው ሊቀርቡባት እንዲቻል
5. ሁላችንም ተሰባስበን በቤተክርስቲያኗ ሥርአታትን ለማክበርና ለመከታተል በተለይ አሁን ባለንበት ወረርሽኝ ዘመን የማይቻል በሆነበት በዘመናዊ የመገናኛ ዘዴዎች ሥርአቱን በርቀት ለመከታተል እንዲቻል ፕሮግራም ሊወጣበትም የሚጠቅም ይሆናል።

ለዛሬ እንደ መግቢያ አድርገን መወያያ እንዲሆን ያሰብኩት፤ ተነግሮ ስለማያበቃው ስለኮረና ቫይረስ ወረርሽኝ ምን ላይ ነን ለሚለው፤ ያገኘናቸውን የተመዘገቡ ጥናቶች ዋቤ በማድረግ ባጭር ገለጻዎች ልንጀምር በማቀድ ነው።

ዛሬ ጥቅምት ፳፩ (Oct 31) ኮቪድ 19 የሳይንስና ኢንጂነሪንግ ማእከልና የቺካጎ የሕዝብ ጤና አጠባበቅ ድርጅት የመዘገቡትን ዋቤ በማድረግ ወረርሽኙ እራሳችንን በማይደፍርበት ወደሌላም በማናስተላልፈበት የየእለቱን ስታቲስቲክ የንቃት ደወል በማድረግ ከጤና ድርጅቶችና አስተዳደሮች ወረርሽኙ በሚገታበት የሚወጡ መመሪያዎችንም ለመከተል ይረዱናል ብለን በማመን ነው። ባሁኑ ጊዜ

በዓለም ኮቪድ 19 የደረሰው የወረርሽኙ ልክ	44, 708, 172
በዓለም በደዌው ሕይወታቸውን ያጡ ቁጥር	1, 177, 077
በዩናይትድ ስቴትስ የወረርሽኙ እስካሁን የተጠቁ	9,243,686
በዩናይትድ ስቴትስ በደዌው ሕይወታቸውን ያጡ	234,598
በምንጭርበት ኢልኖይ ስቴት እስካሁን በደዌው የተጠቁ	408,418, (በ Oct. 29 ብቻ 6418 ጨመሮ)
በኢሊኖይ ሕይወታቸውን ያጡ ቁጥር	10,014(የ Oct 29ን 51 ጨመሮ)
በኩክ ካውንቲ Oct. 29 ጨመሮ በደዌው የተጠቁ	183, 649
በኩክ ካውንቲ ሕይወታቸውን ያጡ ቁጥር	5, 476

ይህን ስታቲስቲክስ ከመልእክቱ ጋር ላያይዝ ያቀድኩበት ባሳለፍነው የ 8 ወራት እውቅና ኮቪድ 19 ሊፈጥር የቻላቸውን ተጓዳኝ ችግሮች ለጊዜው ተወት አድርገን በሰው ሕይወትና ጤንነት ላይ ያደረሰውን ወደፊትም ሊያደርስ የሚችለውን ለመገንዘብና ለመገመት እንዲያስችለን ሆኖ የነዚህ 8 ወራት ካጥቂ ጠላት ተከላክሎ ለረዘመና መንፈስን ላረካ ጤናማ ዕድሜ ታጋይ እንድንሆን ያላቋራጠ የመዘጋጀት ሰልፎችን አስጨብጠናል ወይ ብለን እራሳችንንም እንድንመረምር እንዲያደርገንም ነው።

እስካሁን የጤና ሳይንስ የደረሰበት የመከላከያ መሳሪያዎቻችን ያው ሲጀመር የነበሩትና አጥብቀን በሥራ ስናውላቸው፤ በደዌው በተያዙት ወይም በታማሚዎች ቁጥር ማሽቆልቆል፤ በሆስፒታሎችና አገልግሎት አለመጣቡ፤ በዜና አረፍት መስለል, ሲገለጹ ደስታን ከማቀዳጀት ሌላ በከንዋኔው በግልም በሕብረትም ያደረግናቸው የሚጠበቁበት አስተዋጽኦዎች በሥጋ እራሳችንን ቤተሰቦቻችንን ሕብረተሰቡንም ከደዌው በመጠበቅ የጤናችንና የጤናቸው ጥበቃ ንቁ ተካፋዮች መሆናችን መንፈሳዊና፤ ሰብአዊ በረከትን ያጎናጽፋል።

እንግዲህ አንባቢዎች አትሰልቹ እንጂ አሁን በደረሰንበትም የኮቪድ ወረርሽኝ ማሻቀብ ምንም እንኳን የጀመረው የብርዱ ወራት ሰዎችን ሰብሰብ ብለው እየተጨዋውቱ ሙቀትን ለመሻት መቀራረቡ አስተዋጽኦ ቢኖረውም ባብዛኛው ያሉንን የመከላከያ ዘዴዎች በተግባር በብቃት አለማዋሉ የበለጠ ቫይረሱ ሊተላለፍ እድል ሰጥቶታል ልንል ያስችላል። ሊደጋገሙ የሚገባቸው የመከላከያ ዘዴዎቻችን አሁንም የሚከተሉት ናቸው።

፩ ምንም ዓይነት ጉንፋን መሰል ሕመም ትኩሳት እራስ ምታት ሳል የጉሮሮ ሕመም የሰጋ ውስጥ ሕመም የመተንፈስ ችግር እራሱ ካለበት ወይም ከቤተሰቡ ውስጥ ያለው ቢኖር ከቤት ቆይተው ጋር የጤና ባለሙያ አነጋግረው ምክሩን ይከታተሉ፤ ቤተክርስቲያን ለመጡ ደብዳቤ ተመዝግበው ከሆነ ስልክ ደውለው እንደሁኔታዎ ለሌላ የሰንበት ዕለት ይለውጡ

፪ ለሥራ ላጣዳፊ ጉዳይ ለሰቅ ለማይቀርበት ቀጠሮ ከቤት ሲወጡ እጅን ሙልጭ አድርጎ በሰሙና መታጠብ፤ ከደረሱበት ስፍራ መግቢያ ሳኒታይዘር ካለ ወይም እርሶ ይዘው ከሆነ ረጨት አድርገው እጆቻችን አባብሰው አሻሽተው መግባት

፫ አፍና አፍንጫን በጭምብል አስተካክሎ መሸፈን፤ ቤተክርስቲያን ውስጥ ወይም ሌሎች መሰብሰቢያም ቦታዎች ከሠራተኞችም ጋር ሆነ ከገበያተኞች ጋር የሚያገናኙ ሁኔታዎች ካሉ ወይም በሰው መገልገያ ተሽከርካሪዎች ከመሳፍር በፊት በጭምብል ተሸፍኖ መግባትና ሥርአቱ አልቆ እስኪወጣ ድረስ አለማውሰቅ ግድ ይላል።

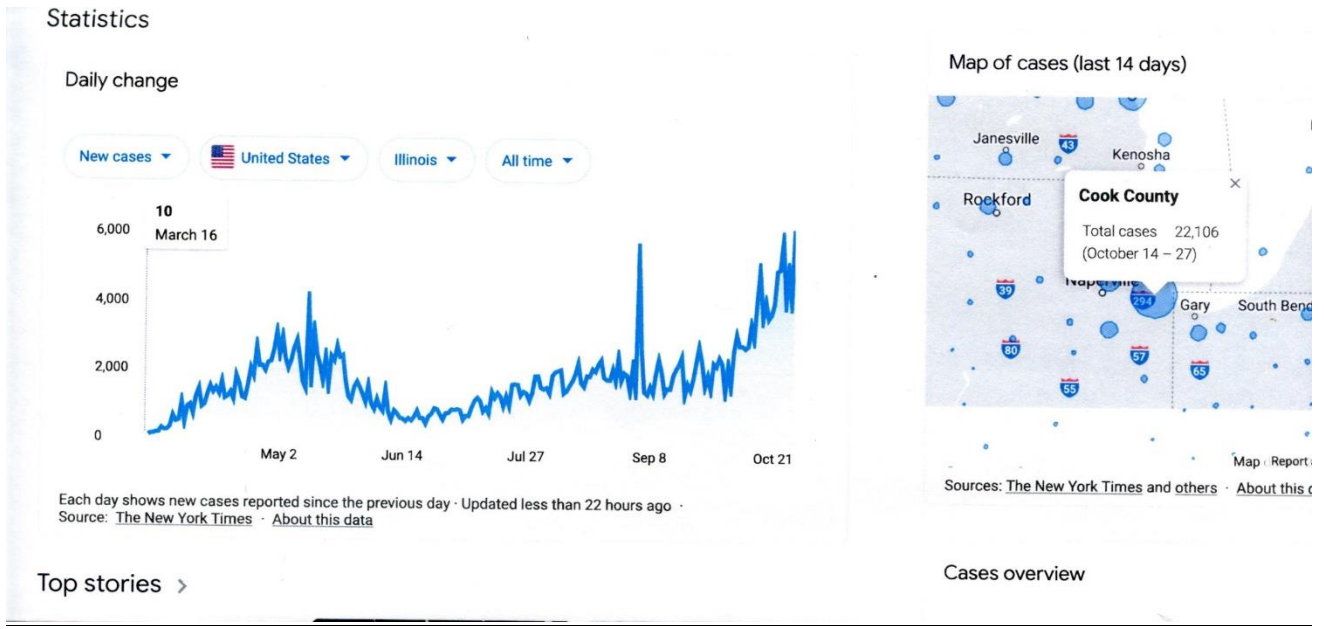
በቤተክርስቲያን ውስጥ በጭምብል አፍና አፍንጫን የማይሸፍኑ ባካባቢያቸው ያሉ ሰዎችን ታውቆም ሆነ ሳይታወቅ ቫይረሱ ከሰውነታቸው ካለ በመሳል በማንጠስ በዝማሬና በሥርዓት አቀባበል ላይ ሊያስተላልፉ እነሱም ከሌላው በጭምብል ካልተሸፈነ ሰው ሊተላለፍባቸው ስለሚችል ይህን ደምብ የማይከተሉ የቤተክርስቲያናችን ምእመናን ባገልግሎቱ ሊሳተፉ አይችሉም።

፬ ቤተክርስቲያን ውስጥ መቀመጫዎች ጎንጎ ጎን ፊትና ኋላ በሁለት እርምጃ ርቀት የተዘጋጁ ስለሆነ በሚቀመጡበት ጊዜ ወይም ሲቆሙ ምልክቶቹ ወይም አስተናባሪዎች ይመሩዎታል

እንግዲህ ኮሮናን የመከላከል እውቅናና መሣሪያዎቻችን ላሁኑ በዚህ የተወሰኑ ሲሆኑ ሁላችንም በተለይ በልዩ ልዩ ደዌዎች እንደ ልብና የሳምባ ደዌ የስኳር ደዌ የካንሰር በሽታ የደም ብዛት ሌሎችንም ጨምሮ ቀድሞም የተያዘን ከሆነ ጥንቃቄውን እጅግ የተጠናከረ ከማድረግም በላይ የተያዘበት ደዌ ክትትሉ የማይቋረጥ የጤንነት ሁኔታውም በጥሩ ቁጥጥር ያለ እንዲሆን የሁልጊዜ ጥረት ማድረግ ይጠበቅብናል። በተጨማሪ ሁላችንም ከሕጻናት እስከአዛውንት የተመጣጡ ለጤናችን አለመሸርሸር አስተዋጽኦ የሚያደርጉ ምግቦችን መመገብ የምናቅደው ሲሆን ፣ ሲጋራ አልኮልና ጎጂ የሱስ እጽዋትን ቅመማትንና ያልተፈቀዱ ወይም ያልታዘዙ መድኃኒቶችን ከመውሰድ መገታት ቫይረሱ ድንገት ጎብኝቶን ከሆነም ያልተጎሳቆሉ ሕዋሳቶቻችን በሚቻላቸው ሊመክቱ ያስችላቸዋል።

ታጥበህ እጆችህን
ሸፍነህ ፊትህን
ስድስት ጫማ ርቀህ ባዕድ ወዳጅሕን
ቀርበሕ ተማጸነው አምላክ ፈጣሪህን።
ፊት ንሳው ኮሮናን አታሎ አይቅደምህ
ኩራበት በጭምብል አባረው ጠራርገህ።
ቫክሲን መድኃኒቱ ቢያዘግምም ይደርሳል
ትግልህ ግን ነባር ነው ታሪክ ያወሳዋል።

Covid 19 March 2019 to end of Oct 2020 incidence swing in the county of Cook
Including Chicago (Population 5,132,480)



ባሁኑ ጊዜ ወረርሽኙ ኢሊኖይን በተለይ ኩክ ካውንቲን እየፈተነ ነው። ቤተክርስቲያናችን የምትወስደውን የወደፊት የእምነት ተቋማትን የከተማው የጤና አጠባበቅ ድርጅት በሚመራበት በሒደት እየገመገሙ ምእመናኑ ከኮረና ወረርሽኝ በሚጠበቅበት ትመክራላቸው።

የሚቀጥለው ጽሁፋችን በቫክሲን የመከላከልና ኮቪድ 19 የበረታባቸውን ታማሚዎች ስለሚደግፉ አዲስና ነባር መድኃኒቶች ጥናት ጨምሮ የምንገልጽበት ይሆናል። በቸር ያቆየን ከንፈ ገበየሁ የቺካጎ ደብረጽዮን መድኃኒዳለም ቤክ ሥራ አመራር።